



## DEPARTMENT OF HEALTH

Eli N. Avila, MD, JD, MPH, FCLM  
Commissioner of Health

124 Main Street  
Goshen, New York 10924

Commissioner/Administration (845) 291-2332  
Nursing (845) 291-2330  
Environmental Health (845) 291-2331  
Early Intervention (845) 360-6630

Fax: (845) 291-2341

[www.orangecountygov.com](http://www.orangecountygov.com)

Steven M. Neuhaus  
County Executive

Agosto 6, 2015

Estimados Padres:

El Departamento de Salud del Condado de Orange y la Sociedad Medica del Condado de Orange quiere que usted sea consciente que la temporada de la Influenza (Gripe) esta en camino de nuevo. Este ano, se recomienda la vacunaci3n anual de rutina contra la Influenza para todas las personas de 6 meses de edad o mayores que no tienen contraindicaciones. La vacunaci3n de manera optima debe administrarse antes del inicio de la actividad de la Influenza en la comunidad. La vacuna intranasal viva atenuada contra la Influenza (Flu Mist) puede ser una opci3n para las personas entre las edades de 2 a 49 anos de edad (si no hay contraindicaciones). Por favor contacte a su pediatra o medico de familia.

La vacuna contra la Influenza tambi3n es recomendada para las mujeres embarazadas para protegerlas y a su ni1o por nacer. Por favor hable con su OB/GYN (Obstetra/Ginec3logo). Los mayores y menores, ni1os y adultos con condiciones medicas subyacentes como la asma o diabetes, y otras condiciones medicas estan particularmente en riesgo de tener complicaciones de la Influenza, entonces vacunarse es el mejor protector y medio de prevenci3n.

Este es un buen tiempo para poner 3nfasis en lavarse las manos y practicas higi3nicas con toda su familia para prevenir la propagaci3n de la Influenza y el resfriado.

Sinceramente,

Eli N. Avila, MD, JD, MPH  
Comisionada de Salud

Mark Stamm, MD  
Presidente del Comite de Salud Publica  
Sociedad Medica del Condado Orange