

*** INFORMACIÓN IMPORTANTE ***

2015-16

Si mi hijo es elegible para recibir comidas gratuitas en las escuelas, puede que él / ella obtener leche gratuita cuando él / ella trae un almuerzo de la casa a la escuela?

No, sólo la comida reembolsable completa puede ser obtenida. La escuela no puede dar a su hijo leche gratuita en las escuelas donde las comidas gratuitas, que incluyen leche, están disponibles para los estudiantes.

Para que su hijo a "utilizar" su estado de aprobación que debe seguir las siguientes pautas

Nuevo patrón de comidas Federal:

Como parte de la, Ley de Niños sin Hambre Saludables del 2010, el gobierno federal emitió nuevas normas de nutrición para los alimentos servidos a los escolares de los Estados Unidos, basada en las Guías Alimentarias para los Estadounidenses. Este año la escuela de nuestros almuerzos escolares tendrán un nuevo aspecto con muchas opciones más saludables para su hijo todos los días! Para obtener más información sobre las Guías Alimentarias, consulte www.ChooseMyPlate.gov.

Ofrecerán los estudiantes: DESAYUNO - 4 componentes - leche, grano (2), fruta o vehículo

ALMUERZO - 5 componentes - leche, fruta, vehículo, grano, y proteína

- **Opciones de leche se ofrece a**

- 1% sin sabor, Sin grasa, con sabor, sin sabor

- **Ofertas de Frutas y Hortalizas se incrementará**

Desayuno - ofrecerán todos los estudiantes un mínimo de fruta o de vehículo de 1 taza

Almuerzo - K-8 un mínimo de taza del 1/2 del vehículo de la fruta y de la taza del 1/2

ofrecerán

9-12 estudiantes un mínimo de 1 taza de fruta y de 1 taza del vehículo

5 grupos vegetales deben ahora ser ofrecido una vez por semana

- Verde Oscuro
- Rojo / Naranja
- Legumbres (frijoles secos y guisantes)
- Almidón

- Los estudiantes deben tener por lo menos una porción de fruta o verdura para que su comida sea considerada completa y que se cargará el precio comida de acuerdo con su estado (pagado, reducido o gratuito)

- **Los estudiantes que se niegan tanto la fruta y componentes vegetales se cobrará un precio a la carta para todos los elementos en su bandeja.**

